

Der selbstsichere, friedvolle Krieger

Die junge männliche Kraft ist kein Sturm, der alles niederreißt.
Sie ist die Kraft, des friedvollen Kriegers, der weiß wofür er steht.



Die Tai Ji-Schwertformen 24 zeigen einen Weg auf, dieser Kraft bewusst zu werden, zu zentrieren und sicher zu führen.

Tai Ji-Schwertformen für junge Männer– der Weg in die bewusste Kraft
Junge Männer spüren in sich eine starke Kraft, die nach Ausdruck verlangt. Doch oft bleibt diese Kraft roh, ungerichtet oder unterdrückt. Die Tai-Chi Schwertformen bieten einen klaren, körperlich erfahrbaren Weg sein Potenzial zu entdecken, zu formen und verantwortungsvoll zu leben.

Der Weg des Schwertes – Stabilität und Klarheit

Mit den fließenden Bewegungsabläufe der Schwertformen kommt man mit seiner Lebenskraft in Kontakt.

Im Training lernt man, die eigene Energie zu bündeln, bewusst zu lenken und die Wahrnehmung seiner selbst zu verfeinern. Das Schwert ist ein Spiegel der inneren Haltung. Es entwickelt sich eine tiefe natürliche Stabilität in der man Halt findet.

Die Klarheit im äußeren Handeln wird zu einer bewussten Entscheidung - das alltägliche Leben zur Lebenskunst.

Die Akzeptanz der starken körpereigenen Lebenskraft führt zum reifen Ausdruck männlicher Präsenz – als selbstsicher, friedvoller Krieger.

Kennenlern-Stunde: Mittwoch, 9. Sept, 2026, 19.30-21.00h, Kosten Fr. 40.-

Anmeldung unter 033 221 80 87, medtcm@anisan.ch

Unterrichtende: Frau S. Rutschmann, Dipl. TCM und Qi Gong Therapeutin
Meisterin der Lebenskraft

TCM-Praxis für Frau und Mann, Akupunktur- und Arzneitherapie

Anisan Thun AG - Praxis und Gesundheitszentrum
Frutigenstrasse 8, 3600 Thun, 033 221 80 87, www.anisan.ch